

紫外線も季節の揺らぎも怖くない！
土台から整えて安定感のある美肌へ
MTメタロン センシティブライン&ベーシックケア

季節の変わり目、そして急激に強まる紫外線。これらが同時に迫る、肌にとって過酷な季節は、健やかな肌の土台づくりに目を向けたMTメタロンのアイテムでホームケアを。メイク落としは、厚みのあるテクスチャーのジェルクレンジングで摩擦レスに。保湿のケアは、「保湿・整肌・皮膚保護」に着目したローション&クリームで炎症や乾燥にアプローチ。そして紫外線対策は、揺らぎがちな肌にも心地よく使えるフェーザータッチのUVジェルでしっかりプロテクト。肌のプロも認める実力派アイテムで、賢く手堅く美肌をキープして。



(右から)濃厚なジェルがクッションとなって摩擦や刺激を軽減しながら汚れをオフ。しっとり滑らかな洗い上がり。MTコスメティクス/MTメタロン MT クレンジング・ジェル 200ml ¥5,500 バンテノールやナイアシンアミドなどの厳選された美容成分を贅沢に配合。潤々しい潤いで満たして、健やかで透明感のある素肌へ。同/同 MT コンタA ローション 150ml ¥8,000 乾燥によるゴワつきをしっかりとケアし、外的刺激から肌を守るクリーム。同/同 MT コンタB クリーム 50g ¥9,900 レフィル 50g ¥8,800 季節の変わり目や美容施術後の乾燥肌にも嬉しい、軽やかに使えるテクスチャー。美浴液のような使い心地で紫外線と乾燥から肌を守る。同/同 MT プロテクトUVジェル SPF34-PA++ 50g ¥4,400



●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 89

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。
今回のゲストは、リゼクリニック新宿東口院・赤岩優妃先生。紫外線が強まるだけでなく、季節の変わり目の揺らぎという問題も降りかかる、肌には過酷なシーズンの健やかな肌のつくり方について伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO (A.K.A.) (stille) / YASUYUKI NOJI (rapport) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS 健やかな肌づくり

TIP 2

肌づくりは体づくりと同じ。
美容施術の効果も
セルフケア次第

揺らぎやすい肌への施術には注意が必要ですが、ポテンツァは健やかな肌づくりにおすすめのメニュー。肌にしっかり刺激を与え、回復を促す治療で、さらにポテンツァの代名詞ともいえるドラッグデリバリー機能を使って薬剤を併用することで、肌の回復をよりサポートします。薬剤に「ジュベレルック」を選べば、ニキビ痕や毛穴の開き、赤ら顔などの肌悩みにアプローチが可能で、印象力をアップさせたいときの肌メンテナンスに◎。このようなクリニックでの治療はプロと一緒にパーソナルトレーニング、そしてホームケアはその効果を維持する自主トレと心得て。守りに徹したホームケアと組み合わせて、季節の変わり目でもブレない理想的な肌印象を目指しましょう!

TIP 1

摩擦レスなケアと
保湿、紫外線対策、
ストレスケアが鍵に

紫外線量の急激な増加や気温の変化、花粉の飛散。冬の間は抑えられていた肌への刺激となる要因が一気に降りかかるため、春から初夏は肌が揺らぎがちです。安定感のある理想的な肌をキープするためにも、この時期は保湿とUV対策がメインの「守りのケア」に徹しましょう。毎日のお手入れは摩擦レスを徹底。使うアイテムはセラミドなど保湿成分がしっかり入った低刺激のものを。UVケアは塗るだけでなく、日傘やサングラスなどによる物理的な遮光も組み合わせるとより安心です。不規則な生活や新生活でのストレスなどによっても肌は揺らぎやすくなるので、運動や睡眠にこだわって、心身をリフレッシュすることも大切です。

赤岩先生の プライベート ライフ



休日はインプットで内面磨き。
運動や入浴でデトックスも

休日はスマホから意識的に離れて読書をしたりと、自宅でのんびり過ごすことが多いですね。インプットすることが好きなので、美術館や博物館へ出かけることも。また、肌のケアについては、ボトックスや肌育などの注入治療を日々取り入れています。「排出」は自分で意識しないといけないと思っていて、短時間でも入浴したり、1時間かけて歩いて汗っかきなど適度に汗をかきながら、巡りを整えるのも、健やかな肌を維持するための欠かせないルーティンになっています。

オンオフは
香りでスイッチ♡

「仕事のフーンでは好印象で清潔感のあるディフューザーの「セラニカム オドドラタ」(中央)を愛用。休日は自分が心地よく過ごせるヴァネラオーグの香り」



赤岩優妃先生

YUUKI AKAIWA

PROFILE 東京女子医科大学医学部医学科卒業。「湘南美容クリニック 名志医師院」に立ち上げ時から所属。2024年8月から「湘南美容クリニック 新宿本院」と「リゼクリニック」のリードドクターを兼任、現在に至る。

リゼクリニック新宿東口院

その人の毛質・肌質に合わせ、3種の脱毛機から選択するなど、医療脱毛に定評のある人気クリニック。昨年からは美肌治療の提供もスタート。顔からボディまで、毛や肌のお悩みに応える治療を提案!



DATA 東京都新宿区新宿3-17-4 新宿レミナビルB1・B2 tel.0120-515-473 診10時~14時、15時~20時 不定休 ●「ドラッグデリバリーポテンツァ」[ジュベレルック] (1回/麻酔代含む) ¥69,000

赤岩先生の オススメの 施術

ハリツヤをUPして凹凸をケア
【ドラッグデリバリー
ポテンツァ】

マイクロニードルから出るラジオ波(RF)を照射することで美肌へ導くポテンツァ。ポテンツァのドラッグデリバリー機能を使ってスキンプラスターのジュベレルックを注入すれば、ニキビ痕や小ジワ、毛穴悩みの改善が期待。



ヴァンサンカン
25ans

5月号
P.186-187

MT クレンジング・ジェル、
MT コンタA ローション、
MT コンタB クリーム、
MT プロテクトUVジェル が掲載されました!

