

「初めまして」の瞬間に魅了!  
自信あふれる印象的な目元へ  
MTメタトロン MT ステムアイクリーム

「第一印象は「目」で決まる」とよく言われるように、「初めまして」の瞬間に視線が集まるのは目元。新たな出会いが増える季節に向けて、いつも以上に目元のケアに力を入れて、好印象なまなざしを目指しましょう。MTメタトロンの「MT ステムアイクリーム」は、肌機能の根本に働きかける3種の植物幹細胞培養成分に加え、DMAEやカルノシン、パンテノールといったハリや潤いの底上げを目指すこだわりの成分を配合したパワフルな一品。まぶたや目尻の肌に宿るピンとしたハリと艶めきで、魅力をいっそう輝かせて。



年齢とともに悩みが深まる目まわりの肌には、タツと密着する濃厚なテクスチャーで、潤いを集中チャージ。ハリと艶めきあふれる美しい目元へ。MTコスメティクス / MTメタトロン MT ステムアイクリーム 20g ¥22,000



●お問い合わせ先 MTコスメティクス tel.0120-52-8877

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 87

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、湘南美容クリニック 皮膚科全体統括 西川礼華先生。シワ・くすみ・クマとお悩みが集中しやすい目まわりのケアについて、ホームケアと最新美容医療の両面から教えていただきました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (still), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

## 目まわりのケア

TIP 2

注目の「肌育治療」は  
目元のお悩み改善にも◎  
小ジワやくすみ予防に

「目元のお悩みを美容医療で解決する方法は、大きく分けて『外用薬』『機器を使った治療』『肌育注射』の3つがあります。外用薬に使われるハイドロキノンやレチノールは、肌質によっては赤みや痛みが出ることもあるため肌が強いは注意が必要です。また、目元専用の高周波や光照射などの機器を使った治療も効果感が高く人気です。もしくは、費用面や手軽さを考えると、美肌を目指すとき、トレンドの肌育注射もトライしやすいかもしれません。肌再生を促すポリヌクレオチドに微量のボトックスを混ぜた「女優注射」は、ふっくら潤い目元へ導くため、乾燥小ジワやくすみ予防としてもおすすめです。

TIP 1

スキンケアだけでなく  
メイク時の摩擦にも注意!  
目元専用コスメも習慣に

目元の皮膚は薄くデリケートなため、摩擦レスにケアをすることが大切です。メイクをこすりながら落としたり、圧をかけてクリームを塗り込むのはNG。またスキンケアだけでなくアイメイクをするときも、チップでまぶたを何度もこすることで粒粒腫というボツボツとしたできものが作られてしまう場合があるので優しいタッチを心がけましょう。美容医療が進化しているとはいえ、シワやたるみがかかり深刻になってからだと、自然に若々しい印象に戻すことは難しくなる場合も。だからこそ、予防としても目元専用のコスメを使ったケアを習慣に、エイジングの進み方が緩やかになり、若々しいコンディションを維持しやすくなりますよ。



西川礼華先生

AYAKA NISHIKAWA

PROFILE 横浜市立大学医学部医学科卒業。2015年湘南美容クリニックに美容皮膚科医として入社。18年湘南美容クリニック皮膚科全体統括に就任。SECメディカルグループにおける美容皮膚科分野の治療開発などに携わる。

湘南美容クリニック 新宿本院

日本全国に200館以上を展開する湘南美容クリニックの総本山。多様なレーザー機器や痩身機器を取り揃え、専門技術ごとにプロフェッショナルチームが在籍し、お悩みにきめ細かく対応。来院から会計まで完全個室で完了できるサービスも!

DATA 東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー24F tel.0120-5489-40 診10時~19時 ※休診日についてはお問い合わせを。●「女優注射」へリジュラン+ボトックス 1本 ¥44,800

西川先生の  
オススメの  
施術

目元の小ジワのケアにも!  
【女優注射】

組織再生・抗炎症作用が期待できる「リジュラン」と「ボトックス」を合わせ、保水力と肌の弾力改善を目指すSBCオリジナルの美肌注射。小ジワ、毛穴、ハリ・ツヤ、悩みに対応。透明感ある肌へ導く。

西川先生の  
プライベート  
ライフ



週2回のパーソナルトレーニングで  
心身をリフレッシュ

最近、国内外の学会活動で忙しく、休日も情報集めやスライド作りで充ててしまうので完全なオフはあまりない日々です。けれど、仕事が大好きなのでストレスに感じることなく、むしろ海外の学会で自分と同世代で活躍している先生方にも会い、たが放っておくと仕事に没頭してしまうので、週2回はジムで強制的にリセットの時間を。心身ともに健やかに心地よく過ごせたらと思っています。

透明ツヤ肌の鍵◎  
ペブニススキン美容液

クリニックで人気の治療薬。ペブニススキン(保骨血幹細胞培養上清液)を自宅でも取り入れられるように開発された美容液。「忙しい毎日でもこれできげん肌」



ヴァンサンカン  
25ans

3月号  
P.164-165

MT ステムアイクリーム  
が掲載されました!

