

乾燥&揺らぎの要因に先回り!  
潤い満ちる健やかな肌へ

MTメタロン センシティブライン

保湿は肌トラブルやエイジングを防ぐ、美肌づくりの基本となるもの。これからの季節は、空気の乾燥が進み、その大切な潤いをキープしにくくなるからこそ、乾燥や揺らぎ肌に寄り添うMTメタロンのセンシティブラインでしっかりお手入れを。ジャノヒゲ根エキスやビサボロールといったこだわりの美容成分に、パンテノールやナイアシンアミドなどの話題の美容成分もふんだんに配合。肌をしっかり潤わせながら敏感肌のトリガーとなる要因へ先回りし、肌荒れを防ぎます。悩みに屈しない潤い満ちる健やかな肌で、この冬を乗り越えて。



(右から) 乾燥などによって揺らぎがちな肌を優しくいたわるように潤す化粧水。ベタつき感なくすべり、健やかな肌でディジョンへ。MTコスメリクス/MTメタロン MT コントア ローション 150ml ¥9,030 肌に近い pH の天然セラミドを精製し配合した美容液。瑞々しいテクスチャーで、乾燥や外的ストレスにさらされた肌を素早くケア。同/同 MT コントア セラム 30ml ¥6,930 肌を保湿し、きめ細かく艶やかな肌をキープする乳液。同/同 MT コントア エマルジョン 50ml ¥7,490 濃密な潤いで、乾燥した肌を潤し、肌をキープする高保湿クリーム。きめ細かく艶やかな肌へ。同/同 MT コントアB クリーム 50g ¥9,900 レフィル 50g ¥8,800 デリケートな素肌にも優しく、肌荒れがちなコンディションを集中的にケアするシートマスク。同/同 MT コントア マスク 6枚入り ¥9,240



●お問い合わせ先/MTコスメティクス tel.0120-52-8877

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の **美肌ライフ**

vol. 86

忙しい日々の中でも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。  
今回のゲストは、フェミークリニック総院長・北山英美子先生。一年で最も乾燥やエイジングトラブルに見舞われやすいシーズンに覚えておきたいホームケアと美容医療について伺いました。

Photos : KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (edit) , YASUYUKI NOJI (report) Text : NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

美肌づくりの基本

TIP 2

保湿特化のケアで  
冬も安定感をキープ!  
肌育治療も◎

乾燥が気になるこれからの季節は、肌のコンディションが崩れやすいとき。シワやたるみが気になっても、それらのケアは一旦置いておいて、この時期は保湿ケアに注力したほうが肌の調子が上がりやすくなります。私も実践しているのですが、お部屋やデスクに加湿器を置いたり、湯船につかっている間も乳液を塗って乾燥を防ぐなど、ひと工夫すると保湿力をキープしやすくなりますよ。それでも肌の調子が上がらない場合は、クリニックで「ACRS」や「リジュラン」などの肌育治療を。自身の血液を使用した成分やサーモンから抽出したポリヌクレオチドを肌に注入することでコラーゲンやエラスチンなどの生成促進に。潤いハリ・ツヤを育むことができるようになります。

TIP 1

肌力を上げたいなら  
「睡眠」「食事」「アルコール」  
にも改めて目を向けて

一般的に「美肌」とは、キメが整っていて毛穴が目立たなかったり、つるんと滑らかな状態を指すことが多いと思いますが、ここ最近では「揺らぎにくいこと」も美肌のキーワードに。安定感のある肌を維持したいというニーズが高まっているからか、鎮静系のスキンケアに注目が集まっていますね。ニキビや揺らぎが気になる肌は、鎮静系のケアをベースにし肌力を立て直すことが最優先。そのほうが美容医療の効果も実感しやすくなります。また、スキンケア以外では、「睡眠」「食事」「アルコール」に気をつけること。特にアルコールは、摂取後分解することで体が集中し代謝低下など肌への影響が出やすいので、晩酌が欠かせない人ほど注意してみてください。



北山先生の  
ファイバー  
ライフ

OFFは自宅でとことんリラックス。  
長い休みは家族でリゾートへ

普段の休みの日はまとめて家事をこなしつつ、YouTubeなどを見ながら自宅でゆっくり過ごすことが多いですね。長い休みが取れたら家族で旅行へ出かけます。子どもたちはまだ一緒に買い物を楽しむような年齢ではないので、自然の中でレジャーを満喫できるリゾートが定番。この夏は沖縄の石垣島へ。せっかく行ったら思いっきり楽しみたいので海にも入りますが、もちろん帽子や長袖のウェアで紫外線対策は万全に行きます(笑)。

冬の休日の定番♡  
甘く温かな香り



マルジェラとディファレント カンパニーの香水を愛用中。「仕事中にはまずえないのでオフの日の楽しみに。どちらも温かな香りの香りに冬にぴったり」



北山英美子先生

EMIKO KITAYAMA

PROFILE 東邦大学医学部卒業。大学卒業後、形成外科に入局し、2008年に美容皮膚科専門の「渋谷フェミークリニック」を開院。負担が少なく「メスを使わない治療」に定評があり、リピーターも多い。

渋谷フェミークリニック

開院から21年を迎えた美容皮膚科専門のクリニック。医療脱毛からニキビ治療、エイジングケアまで、幅広い寄り添う治療に定評あり。「全ては患者さまの笑顔のために」をモットーに、ホスピタリティ、安心信頼の医療、結果が見える治療にこだわる。



DATA 東京都渋谷区神南1-22-8 渋谷 東日本ビル6F tel.0120-388976 診11時~20時 ※水曜(祝日は通常診療) ●「ACRS」(1回・顔) ¥176,000

北山先生の  
オススの  
施術

頑固なニキビや肌の赤みにも  
【ACRS(再生医療)】

自身の血液から成長因子と抗炎症性サイトカインを抽出し増幅、血清を肌に注入し肌再生を促す再生医療。自己血液成分のみを使用するため、感染やアレルギーのリスクが少ないのも魅力。



ヴァンサンカン  
**25ans**

**2**月号  
P.184-185

MT コントア ローション、MT コントア セラム、  
MT コントア エマルジョン、MT コントアB クリーム、  
MT コントア マスク  
が掲載されました!