

しっかり保湿する5ステップで  
打たれ強いしなやかな肌へ

MTメタロン  
センシティブライン

寒暖差で肌のコンディションが揺らぎやすいこの時期のスキンケアは、肌づくりの基本である「保湿」を徹底することがポイントに。バリア機能が正常に働くようになり、ターンオーバーのサイクルも整い、丈夫な肌が生み出されやすくなります。MTメタロンのセンシティブラインは、ライン共通成分のパンテノールに、保湿・保水や整肌働きかけるジャノヒゲ根エキスや話題のナイアシナミドなど、注目の美容成分がふんだんに配合されているシリーズ。乾燥肌や敏感肌のトリガーとなるさまざまな要因に先回りして、保湿しながら健やかなコンディションへと導くスキンケアです。守るだけではなく、よりアクティブにスピードに健やかさへと導く5品で、いつでも潤いに満たされたしなやかな美肌を手に入れて。



(右から)べたつきのない感触で肌ですっとなじみ、優しくいたわるように潤す化粧水。MTコスメティクス/MTメタロン MT コントア ローション 150ml ¥8,030 肌に近い2種類の天然セラミドにビタミンB群を贅沢に配合。乾燥や外的要因でダメージを受けた肌をケアし、滑らかで揺るぎない潤った肌へ。同/同 MT コントア セラム 30ml ¥6,930 軽やかな潤いの膜で乾燥を防ぎ、きめ細かく艶やかな肌をキープ。同/同 MT コントア エマルジョン 50ml ¥7,480 すみずみまでリッチな潤いを届け、滑らかな肌へと整える高保湿クリーム。高い保湿実感をもたらしながらも、瑞々しく軽やかなつや心地。同/同 MT コントアB クリーム 50g ¥9,900 レフィラ 50g ¥8,800 デリケートな素肌を優しく包むように密着し、発れがちなコンディションを集中的にケア。同/同 MT コントア マスク 6枚入 ¥9,240



243 25ans ●お問い合わせ先・MTコスメティクス tel.0120-52-8877

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 84

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。  
今回のゲストは、ソレイユクリニック江戸川橋 院長・岩永温子先生。乾燥シーズンでも揺らぎにくい、  
健やかな肌の育て方や併せて受けておきたい肌膚治療について教えていただきました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (edit), YASUYUKI NISHI (report) Text: NAOMI SAKAI

## ドクターによる美のTIPS 健やかな肌づくり

### TIP 2

真皮にアプローチする  
肌膚治療「リスネ」で  
揺らぎにくい肌へ

より揺らぎにくい肌を目指すなら、普段のスキンケアにプラスして、クリニックで肌の土台である真皮にアプローチする「肌膚治療」を受けるのもおすすめです。真皮が健やかだとターンオーバーのサイクルがスムーズになり、シミやくすみが起こりにくくなるのはもちろん、コラーゲンやエラスチンの生成力のアップが期待でき、毛穴や小ジワ、たるみにも悩みにくくなります。肌膚治療は「リジュラン」や「ジュベルック」など、さまざまな製剤がありますが、「リスネ」は注入時の痛みが少なく人気です。皮膚を構成するタンパク質を作り出す真皮線維芽細胞の活性化へ働きかけるため、総合的な肌質改善を目指すことができますよ。

### TIP 1

「保湿」「紫外線対策」  
「摩擦レス」が  
健やかな肌を育む3カ条

肌づくりの基本は「保湿」「紫外線対策」「摩擦レス」の3つ。これらを徹底することで肌は揺らぎにくくなり、美容医療の効果もきちんと発揮できるようになります。「保湿」は化粧水だけで終わらせず、与えた潤いにフタをするところまで徹底を。乾燥肌傾向の方はセラミド入りのものがおすすめです。「紫外線対策」は日焼け止めを塗るだけでなく帽子など物理的に遮光するアイテムを組み合わせ防御力をアップして。「摩擦レス」は、洗顔やマッサージ、同じ向きで継続すること、シャワーを直接顔にあててしまうといった何げない習慣を見直すことが重要です。できるところから改善して、くすみやたるみ、シワのリスクを減らしましょう。



岩永温子先生

ATSUKO IWANAGA

PROFILE 埼玉医科大学医学部卒業。順天堂大学医学部附属麻生病院で研修後、同大学医学部附属順天堂区皮膚科、埼玉市内のクリニックで副院長などを歴任し、2022年1月より現職。

### ソレイユクリニック江戸川橋

トレンドや劇的な変化を追い求めるのではなく、少しの変化で毎日が明るくポジティブになるような診療がコンセプト。キッズルームだけでなく、オムツ替えや授乳のためのスペースが完備されているなど、子ども連れでも通いやすい工夫が嬉しい。

DATA 東京都文京区関口1-21-19 九條ビル3F tel.03-3268-7770 診10時~17時半 休曜日 ●「リスネ」2cc ¥88,000、ポリヌクレオチドやジュベルック、ヒアルロン酸、アミノ酸など肌にとって成分を組み合わせた「ソレイユカクテル美肌注射」1回 ¥99,000(9月より施術開始予定)

岩永先生の  
オススメの  
施術

### 自己再生力を促す次世代注射 【リスネ】

サケ科の魚類DNAから抽出されたポリヌクレオチドを主成分とした、肌の自己再生を促す肌膚注射。真皮に存在する線維芽細胞の活性化に働きかけ、シワやたるみ、乾燥、ニキビなど幅広いお悩みをケア。

### 岩永先生の プライベート ライフ



### 子どもたちと過ごすひととき 身も心もヘルシーに

私も主人も平日は忙しく過ごしているので、オフの日は子どもたちを笑顔にすることが最優先。1歳・3歳・5歳とまだまだ手がかかるので自分の美容に費やす時間はなかなかありませんが、一緒に遊んで体を動かしたり、子どもたちの健康面を考えた食事を一緒に取ったりすることが健やかな肌づくりにつながっていると思います。美容医療は、ナチュラルに若々しさをキープできる、マッサージやピーリングやピコトーニング、ボトックス、肌膚注射が基本です。

### 履くだけで幸せに なれるシューズ♡

「素敵な鞋は素敵な場所へ連れてってくれる」という言葉が好きで鞋にはこだわりますが、マノロブロッサ、ヴィヴィエ、エルメスのスニーカーが最近のお気に入り。



ヴァンサンカン  
25ans

11月号  
P.242-243

MT コントア ローション、MT コントア セラム、  
MT コントア エマルジョン、  
MT コントアB クリーム、MT コントア マスク  
が掲載されました!

