

夏の紫外線ダメージをケアして
秋もにごりのない輝く肌へ

MTメタトロン
ホワイトケアライン

透明感あふれる肌で秋本番を迎えるためには、夏の間だけでなく秋口までブライトニングケアを続け、シミの表面化を徹底的にブロックすることが大切です。シミやくすみのもととなるメラニンを生産する初期段階から、シミとなって肌に現れるまでの各段階へアプローチするMTメタトロンホワイトケアラインで、夏の間ため込んだ紫外線ダメージのケアを始めましょう。化粧水、全体＆ポイントケア用の美容液、クリームからなるラインには、トラネキサム酸やグリチルリチン酸、油溶性甘草エキスなど、こだわりの美容成分がたっぷり。一品一品重ねるほどに素肌そのものを健やかに整えトーンアップへと導きます。秋も輝きあふれる肌を手に入れます。



(右から) 瑞々しいテクスチャーで肌を素早く保湿しながら、メラニン生成の初期段階からアプローチ。潤いと透明感をキープ。MTコスメティクス / MTメタトロン MT ブライトアップ・ローション [医薬部外品] 150ml ¥8,030 シミやくすみに働きかけ、確かな潤いで透き通るような透明感を肌に与える美容液。同 / 同 MT プロミネント・エッセンス 100ml ¥11,000 色ムラの気になる部分に留まって蓄積された美容成分をじっくり届け、保湿効果。同 / 同 MT クリスタルショット 20ml ¥10,780 優れたブライトニング効果を追求したクリーム。肌も心も輝れやがなる柔らかなローズの香り。同 / 同 MT ブライトアップ・クリーム [医薬部外品] 40g ¥9,240



●お問い合わせ先 / MTコスメティクス tel.0120-52-8877

MT ブライトアップ・ローション、
MT プロミネント・エッセンス、
MT クリスタルショット、
MT ブライトアップ・クリーム
が掲載されました!

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 82

忙しい日々なかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、二子玉川ファミリー皮膚科 総院長・玉城有紀先生。酷暑を乗り越えた肌をいたわりながら、透明感を取り戻すために秋口に始めたいホームケアやクリニック施術について伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO [A.K.A.] (stilt), YASUYUKI NOJII (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

秋の初めのケア

TIP 2

気になるくすみは
ウォーターピーリングで、
シミは外用薬で治療を

それからもうひとつ、摩擦に気をつけることも秋口のケアの大切なポイントに。化粧水をなじませるコットンや、クリームを塗るときにかかる圧が無意識に肌への摩擦となっていることが少なくありません。摩擦は肌の乾燥やくすみの原因にもなるため、肌に何かつけるときは「優しく丁寧に」をより一層心がけましょう。また、紫外線をたっぷり浴びて、シミが目立ってきたら早めにクリニックへ。ハイドロキノンやトレチノインなどの外用薬で治療できます。顔全体のくすみが気になる場合は「ハイドラジェントル」もおすすめ。専用美容液を皮膚に圧着させ水流で皮脂や汚れを浮かせて除去。一度むけたような透明感や滑らかさを目指せますよ。

TIP 1

徹底した保湿&UVケアで
ターンオーバーを正常化。
健やかな透明感をキープ

紫外線をたっぷり浴びた夏の終わりの肌は乾燥傾向にあります。潤いが足りないと、肌は内部を守ろうと急ピッチで角層の細胞を生み出すため、肌表面が未成熟な細胞で埋め尽くされてしまいます。その結果、水分保持機能が不十分となり乾燥が悪化。肌荒れやゴワつき、潤い不足によるくすみなどが起こりやすくなります。だからこそ、秋の初めのケアは保湿と引き続き、紫外線対策を万全に。日焼け止めを塗るのはもちろん、日傘やサングラスなども活用して紫外線に対するバリア力を高めましょう。日焼け止めは使用期限も要チェック。一度開封すると酸化が進むため、去年のものを使うと肌への刺激となることも。ワンシーズンで使い切ることを守って。



玉城有紀先生
YUKI TAMAKI

PROFILE 帝京大学医学部卒業。皮膚科専門医。二子玉川ファミリー皮膚科、自由が丘ファミリー皮膚科、清の口駅前皮膚科の3院を兼ねる総院長を務める。「ガラスティ かわいい白衣」のプロデュースやメディア出演など多方面で活躍。

二子玉川ファミリー皮膚科

皮膚科専門医・玉城先生が総院長を務める保険診療中心のクリニック。小さな子供トラブルや大人の肌悩みなど、気軽に相談しやすい雰囲気づくりや、わかりやすく丁寧な診療に定評あり。



DATA 東京都世田谷区玉川3-10-5 第2明友ビル3F tel.03-5797-9742 診10時~13時半(土曜9時半~)、15時~18時 休土曜午後、日曜、祝日 ●「リフテラV」顔(アゴ下なし) ¥99,000、目周り ¥11,000

玉城先生の
オススメの
施術

シワやたるみにアプローチ!
「リフテラV」



ハイフ(高密度型焦点式超音波)を応用した先進のフェイスタイトニング&タイティング機器。ペンシル型のため年齢の出やすい目周りで狙えるのが魅力。フェスラインはもちろん、目元も澄んだ印象へ。



玉城先生の
プライベート
ライフ

仕事も趣味も思いっきり楽しむ派。
今はボディトレーニングに夢中です!

仕事でもプライベートでもやりたいことがたくさんあり、合間を見つけては、趣味や勉強の時間を作ります。最近のオフの日は、今年出場予定のベストボディジャパンに向けてのトレーニングに行ったり、愛犬とドッグランに出かけることが多いですね。日々の美容は、ハイフやボトックス治療なども受けていますが、基本的にはホームケアを重視。スキンケアアイテムの扱い方や選び方を見直すだけで、20代30代の理想的な肌状態を長く保つことができると思っています。

ご褒美ジュエリーは「マレーナ」



ご友人のブランド「マレーナ」のジュエリー。繊細な花びらの形や身につけたときの輝きを一目惚れ。頑張ったご褒美に少しずつ買っています!

