

ハリ・潤い・透明感を育む
実力派ケアで夏も美肌をキープ!

MTメタロン
ベーシックアイテム

肌トラブルに見舞われやすい夏を健やかに乗り切るには、毎日の丁寧なお手入れが命。クレンジングから保湿、美容液、シートマスク、UVケアと実力派が揃うMTメタロンのベーシックケアで着実に美肌力を育みましょう。なかでも人気のMT エッセンシャル・セラムは、夏老け防止にぜひ取り入れたい一品。毎日のルーティンにプラスすることで、豊かな潤いとふっくらとしたハリ・弾力へと導きます。昨年に行われたホームユーステスト*では、こちらのクレンジング、洗顔料、ローション、セラム、クリームを使用してもらい、5品の平均で86%の人が「5日以内に変化を感じた」という好印象の結果が、絶好調の肌で秋を迎えるための備えとして、ぜひ注目して。



(右から)厚みのある濃厚なジェルで肌をいたわりながらメイクオフ。MTコスメティクス/MTメタロン MT クレンジングジェル 200ml ¥5,500 濃密な泡で摩滅に洗い上げる弱酸性・低刺激のオールスキン対応の洗顔料。同/同 MT フェイシャル・フォアミング・ウォッシュ 120g ¥5,280 指し建やかな素肌を優しくいたわるように潤し健やかなコンディションへ導く化粧水。同/同 MT コントア ローション 150ml ¥8,030 エッセンシャルラインの2大成分DMAE & カルボシンを中心に、美容施術でも使われる成分を配合・ふっくらとしたハリ・弾力をサポート。同/同 MT エッセンシャル・セラム 30ml ¥12,100 50ml ¥17,600 ハンテールやナイアシナミドに、ウマフィンゴ脂質をプラス、乾燥に悩む肌や敏感な肌を潤いでしっかり満たす。同/同 MT コントアB クリーム 50g ¥9,900 レフィル 50g ¥8,800 デリケートな肌を包み込むように密着し、忘れがちな肌を集中ケア。同/同 MT コントア マスク 6枚入り ¥9,240 日焼けによるダメージから守り光老化をブロック。軽やかにのび、白浮き知らず。同/同 MT プロテクトUVジェル SPF34+PA+++ 50g ¥4,400

*2023年3月「MT美肌研究所」によって実施された調査で、エステ、美容クリニックを年1回以上利用した20~69歳の女性100名を対象に、ベーシックアイテム5品をテスト。



●お問い合わせ先 / MTコスメティクス tel.0120-52-8877

227 25ans

ヴァンサンカン
25ans

8月号
P.226-227

MT クレンジング・ジェル、
MT フェイシャル・フォアミング・ウォッシュ、
MT コントア ローション、MT エッセンシャル・セラム、
MT コントアB クリーム、MT コントア マスク、
MT プロテクト UV ジェル
が掲載されました!

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 81

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。今回のゲストは、つちやファミリークリニック 浅草院長・土屋佳奈先生。日々の美肌づくりの鍵となる化粧品選びのコツや、揺らぎにくい肌を目指す注目の肌育治療についてレクチャーしていただきました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO (A.K.A.) (edit), YASUYUKI NOJI (report) Text: NAOMI SAKAI

ドクターによる美のTIPS

化粧品選びのコツ

TIP 2

より安定感のある
美肌を目指したいなら
「肌育治療」もプラス

美容医療の手応えは、日々のスキンケアがあつてこそ。狙いどおりの結果を得るため、またその効果を維持しやすくするためにも、肌と向き合い毎日丁寧にケアを積み重ねることが大切です。スキンケアを行った上で調子がよときの肌状態をキープするためには、今注目の「肌育治療」を並行するのがおすすめ。肌の底力を高めるような根本治療ができ、仕上がりが自然なのも魅力です。目周りの小ジワが気になるなら「スネコス」、毛穴やニキビ痕をケアするなら「ジュベルック」など、肌育治療には種類がありますが、エイジングサインも積極的にケアしたいなら「リジュラン」を。ハリ・ツヤのある生き生きとした印象を目指せますよ。

TIP 1

日々のスキンケアは
お悩みに応える“成分”に
注目して選んで

普段のスキンケアはお気に入りのアイテムを軸にしつつ、その日々の肌状態に合わせてなるべく幅広くアイテムを揃えておく、安定感のある美肌を維持しやすくなります。具体的なアイテムの選び方としては、シミならビタミンC、乾燥ならセラミドなど、お悩みに直結する成分がメインに入っているものをおすすめです。また同じアイテムを長く使い続けると、効果が鈍打になることも。その場合は、目的は同じでも有効成分の種類が違うものに替えてみると肌実感が得やすくなりますよ。また、肌に触れる回数が増えるほど肌に余計な負担をかけることになるため、ステップを最小限にすることもぜひ意識してみてくださいね。

土屋先生の
プライベート
ライフ



インプット&リフレッシュで
オフの日も有意義に過ごします

普段は診療など、アウトプットがメインになるので、オフの日になるべくインプットの時間に、SNSをチェックしたり、ビジネスや美容などジャンルレスに今話題の本を読んでたりして、幅広く情報をキャッチアップしています。また、長年続いているジャイロキネシスも、心身をリセットするために欠かせない時間。たまに忙しくて間があいてしまうと、とたんに体がガチガチに凝り固まってしまうので、最低でも週に1回は通うようにしています。

美髪へ導く
ギア&サブリ

「40代以降、頭皮の硬さや薄毛、髪質の変化が気になり、パナソニックのヘッドマッサージャーでのケアが日課に。毛髪サブリ「Ogushi」も手放せません」

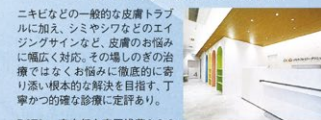


土屋佳奈先生

KANA TSUCHIYA

PROFILE 東京医科大学卒業。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。医師であった父親から美容の尾泉医院を継承し、2018年にご主人と「つちやファミリークリニック」を開院。皮膚科診療専門の分院、浅草院にて院長をつとめる。

つちやファミリークリニック 浅草院



ニキビなどの一般的な皮膚トラブルに加え、シミやソバカスのエイジングサインなど、皮膚のお悩みに幅広く対応。その場しのぎの治療ではなく、お悩みに徹底的に寄り添い根本的な解決を目指す、丁寧かつ的確な診療に定評あり。

DATA 東京都台東区浅草6-9-2
3F tel.03-6802-4169 診9時半
~12時半(土曜~13時)、14時~
17時 ※水・土曜午後、日曜、祝日
●「リジュラン」(全額)¥66,000

土屋先生の
オススメの
施術

ハリも狙える肌育治療
「リジュラン」



ニキビなどの肌トラブル、シワやクマなどのエイジングによる肌悩みと幅広くケアできる注入治療。皮膚細胞の活性化に働きかけるため、治療後、肌悩みが元に戻りにくいといわれているのも人気の理由。



2024.6

226 25ans