

季節を問わずいつだって多くのエレ派が気になる「肌のたるみケア」。ハリ不足に着目して開発され、根強い人気を誇るスキンケアシリーズ、MTメタトロンエッセンシャルラインで、この秋も抜き取りなお手入れをしましょう。美容界で注目のDMAEとカルノシンという2大ハリ成分を贅沢に配合し、さらに美容施術とリンクしたイデペノンやGPCも全アイテムに配合し、即効的な感動へと導きます。糖化プロセスに多角的にアプローチするこだわりの成分も含まれていて、その期待感は大。ローション、セラム、クリーム の3ステップに加えて、シートマスクの集中ケアで、肌のキメを整え、美しいハリ・ツヤを携えた輝く肌を育てて。

美容施術発想のスキンケアで  
自信のもてる上向きの肌印象へ

MTメタトロン  
エッセンシャルライン



(手前・右から) 肌を内側からしっかり潤し、後に続く美容液やクリームの働きをサポートするローション、MTコスメティクス、MTメタトロンMTエッセンシャル・ローション 150ml ¥8,030 美容施術で使用される成分をたっぷり詰め込んだMTメタトロンの真髄となる美容液、同/同 MT エッセンシャル・セラム 30ml ¥12,100 50ml ¥17,600 肌の体温でとるけるようななじみ、ハリケア成分とエモリエント成分により、しなやかに引き締まった肌印象へ、同/同 MT エッセンシャル・クリーム 50g ¥10,780 レフィール 50g ¥9,680 (奥) ハリケア成分を贅沢にしみ込ませた濃密なシートマスク、同/同 MT アクティベート・マスク 6枚入り ¥11,880



●お問い合わせ先 / MTコスメティクス tel.0120-52-8877

ヴァンサンカン  
25ans

10月号  
P.188-189

MT エッセンシャル・ローション、  
MT エッセンシャル・セラム、  
MT エッセンシャル・クリーム、  
MT アクティベート・マスク  
が掲載されました!

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

# あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 83

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。  
今回のゲストは、emiスキンクリニック松濤 院長・中崎恵美先生。年齢とともに気になるたるみについて、効果的なケア方法や予防するために心がけたいことを伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO (A.K.A.) (stl), YASUYUKI NOJI (report) Text: CHIE SAKUMA

## ドクターによる美のTIPS 年齢に適したたるみケア

TIP 2

「ハイフ」や「RF」の施術、  
毎日の生活習慣で  
理想のフェイスラインを

たるみケアとして、30代後半の方におすすめているのが超音波の熱により皮下組織を引き締める「ハイフ」。さらに高周波で肌を引き締める「RF」も効果的です。また、何より生活習慣が大切。睡眠をしっかり取りバランスのよい食事をして、ストレスをためないようにしましょう。食事は糖化に影響を与える甘い物や揚げ物などは控えます。普段から姿勢を正して、口角を上げるように意識して、リフトアップの習慣をつけましょう。下を向いたまま携帯電話やパソコンを長時間見せると眉間にシワが寄り、皮膚が下がりやすくなるので要注意。姿勢がよければ、健康的で美しく見えますよね。

TIP 1

たるみの原因は複合的。  
紫外線と抗糖化ケアで  
若々しい肌をキープして

どんな方でも加齢とともに重力にはあらがえなくなるもの。加えて顔の土台である骨が痩せ、筋肉も委縮して細くなり、皮膚を支える韧带もゆるみ、劣化することで皮膚や脂肪が垂れ下がってたるみが起きてしまうのです。また、糖化もたるみの見逃せない原因のひとつ。糖化により肌の弾力やハリが失われてしまうため、抗糖化成分を含むスキンケアを選ぶのも効果的です。さらに紫外線は肌老化の原因の8割といわれるほど、皮膚に大きなダメージを与えます。紫外線を浴びることで肌のハリやツヤを支えるコラーゲンの生成機能に悪影響を与えてたるみに。エイジングケアには、紫外線対策が必須なのです。



中崎恵美先生

EMI NAKAZAKI

PROFILE 皮膚科・美容皮膚科医。埼玉医科大学卒業後、東京医科大学皮膚科入局。都内、埼玉の皮膚科、大手美容皮膚科にて勤務。並行して北里東洋医学研究所附属にて漢方研修を経て、2016年にクリニック開設。

emiスキンクリニック松濤

「Attractive Aging」がコンセプトのクリニック。魅力的に年を重ね、自分らしく健康的で自然な美しさを叶えることを第一に考えた美容医療に定評あり。東洋医学も取り入れながら一般皮膚科から美容皮膚科まで幅広く診療している。



DATA 東京都渋谷区松濤1-7-10-101 tel.03-3468-3711 診9時~18時(土曜~14時半) ●火・日曜(月曜、祝日は休診) ●「レタッチビール+ウルキン」¥45,650

中崎先生の  
オススメの  
施術

肌や体、口のケアに  
炭酸バナーが必須

「溶出効果の高い炭酸入り  
の入浴剤(右)は、疲労や  
冷たい解消に。炭酸浴  
で口の中の汚れを落とし、  
口腔環境を整える炭酸も  
の(左)もお気に入り」



ハリ・弾力・水分量がアップ!  
「レタッチビール+ウルキン」

4種のピーリング成分と3種の美肌成分を配合し、角質・美白・美肌ケアが同時に叶う「レタッチビール」に超音波の振動を利用する「ウルキン」を合わせた治療。内側から潤う、瑞々しいツヤ肌へ。

