

季節を問わずいつだって多くのエレ派が気になる「肌のたるみケア」。ハリ不足に着目して開発され、根強い人気を誇るスキンケアシリーズ、MTメタトロンエッセンシャルラインで、この秋も抜き取りなお手入れをしましょう。美容界で注目のDMAEとカルノシンという2大ハリ成分を贅沢に配合し、さらに美容施術とリンクしたイデペノンやGPCも全アイテムに配合し、即効的な感動へと導きます。糖化プロセスに多角的にアプローチするこだわりの成分も含まれていて、その期待感は大。ローション、セラム、クリーム の3ステップに加えて、シートマスクの集中ケアで、肌のキメを整え、美しいハリ・ツヤを携えた輝く肌を育てて。

美容施術発想のスキンケアで
自信のもてる上向きの肌印象へ

MTメタトロン
エッセンシャルライン



(手前・右から) 肌を内側からしっかり潤し、後に続く美容液やクリームの働きをサポートするローション、MTコスメティクス、MTメタトロンMTエッセンシャル・ローション 150ml ¥8,030 美容施術で使用される成分をたっぷり詰め込んだMTメタトロンの真髄となる美容液、同/同 MT エッセンシャル・セラム 30ml ¥12,100 50ml ¥17,600 肌の体温でとろけるようななじみ、ハリケア成分とエモリエント成分により、しなやかに引き締まった肌印象へ、同/同 MT エッセンシャル・クリーム 50g ¥10,780 レフィール 50g ¥9,680 (奥) ハリケア成分を贅沢にしみ込ませた濃密なシートマスク、同/同 MT アクティブイト・マスク 6枚入り ¥11,880



●お問い合わせ先 / MTコスメティクス tel.0120-52-8877

ヴァンサンカン
25ans

10月号
P.188-189

MT エッセンシャル・ローション、
MT エッセンシャル・セラム、
MT エッセンシャル・クリーム、
MT アクティブイト・マスク
が掲載されました!

キレイな人ほど、ラクしてキレイ!

あのエレ派の「美肌ライフ」

vol. 83

忙しい日々のなかでも美しく輝き続けるエレ派ドクターたちにスポットをあてる人気連載。
今回のゲストは、emiスキンクリニック松濤 院長・中崎恵美先生。年齢とともに気になるたるみについて、効果的なケア方法や予防するために心がけたいことを伺いました。

Photos: KENICHIRO FUJIMOTO (A.K.A.) (stl), YASUYUKI NOJI (report) Text: CHIE SAKUMA

ドクターによる美のTIPS 年齢に適したたるみケア

TIP 2

「ハイフ」や「RF」の施術、
毎日の生活習慣で
理想のフェイスラインを

たるみケアとして、30代後半の方におすす
めしているのが超音波の熱により皮下
組織を引き締める「ハイフ」。さらに高周
波で肌を引き締める「RF」も効果的です。
また、何より生活習慣が大切。睡眠をしつ
かり取りバランスのよい食事をして、ス
トレスをためないようにしましょう。食
事は糖化に影響を与える甘い物や揚げ物
などは控えます。普段から姿勢を正して、
口角を上げるように意識して、リフトア
ップの習慣をつけましょう。下を向いたま
ま携帯電話やパソコンを長時間見ても
と肩間にシワが寄り、皮膚が下がりやす
くなるので要注意。姿勢がよければ、
健康的で美しく見えますよね。

TIP 1

たるみの原因は複合的。
紫外線と抗糖化ケアで
若々しい肌をキープして

どんな方でも加齢とともに重力にはあ
らえなくなるもの。加えて顔の土台であ
る骨が痩せ、筋肉も委縮して細くなり、皮
膚を支える韧带もゆるみ、劣化すること
で皮膚や脂肪が垂れ下がってたるみが起
きてしまうのです。また、糖化もたるみの
見逃せない原因のひとつ。糖化により肌
の弾力やハリが失われてしまうため、抗
糖化成分を含むスキンケアを選ぶのも効
果的です。さらに紫外線は肌老化の原因
の8割といわれるほど、皮膚に大きなダメ
ージを与えます。紫外線を浴びることで肌
のハリやツヤを支えるコラーゲンの生成
機能に悪影響を与えてたるみに。エイジ
ングケアには、紫外線対策が必須なのです。



中崎恵美先生

EMI NAKAZAKI

PROFILE 皮膚科・美容皮膚科医。埼玉医科大学卒業後、東京医科大学
皮膚科入局。都内、埼玉の皮膚科、大手美容皮膚科にて勤務。並行して北
里東洋医学研究所にて漢方研修を経て、2016年にクリニック開設。

emiスキンクリニック松濤

「Attractive Aging」がコンセプトのクリ
ニック。魅力的に年を重ね、自分らしく
健康的で自然な美しさを叶えることを第
一に考えた美容医療に定評あり。東洋医
学も取り入れながら一般皮膚科から美
容皮膚科まで幅広く診療している。



DATA 東京都渋谷区松濤1-7-10-101
tel.03-3468-3711 診9時~18時(土
曜~14時半) ●火・日曜(月曜、祝日は休
診) ●「レタッチピール+ウルケン」¥45,650

中崎先生の
オススメの
施術

肌や体、口へのケアに
炭酸バナーが必須

「溶出効果の高い炭酸入り
の入浴剤(右)は、疲労や
冷えの解消に。炭酸浴
で口の中の汚れを落とし、
口腔環境を整える炭酸も
の(左)もお気に入り」



ハリ・弾力・水分量がアップ!
「レタッチピール+ウルケン」

4種のピーリング成分と3種の美肌成分
を配合し、角質・美白・美肌ケアが同時
に叶う「レタッチピール」に超音波の振動
を利用する「ウルケン」を合わせた治療。
内側から潤う、瑞々しいツヤ肌へ。

